

Välkommen till

Psykisk-hälsa kaféet

Hästgatan 10 i Visby/Almedalen

tisdagen den 30 juni 2009

Här samlas några av de stora aktörerna inom området psykisk hälsa för att diskutera bland annat:

- hur barn som mår dåligt ska få rätt hjälp vid rätt tidpunkt
- vad anhöriga och andra kan göra när unga skär sig
- om alkohol gör oss farligare än psykisk sjukdom
- hur hot och våld mot politiker och anställda kan förebyggas

Frukostseminarium 8.30 – 9.30: Självskadebeteende för att överleva

De flesta som hör ordet **självskadebeteende** tänker på tonårstjejer som skär sig på armarna. Men alla gör vi ju ibland ohälsosamma och skadliga saker – kliar sönder myggbett, går i obekväma skor, äter chips och röker. **Var ska man dra gränsen?** Vem utsätter sig frivilligt för skador, och varför? **Sofia Åkerman började skada sig själv som fjortonåring** i slutet av 90-talet och tillbringade flera år på sjukhus. Sofia har funderat mycket på vad som kan hjälpa personer med självskadebeteende och seminariet avslutas med ett samtal om vad föräldrar, skola och vården kan göra.

Sofia Åkerman, sjuksköterska
Ann-Kristin Sandberg, samordnare NSPH, anhörig

9.30 - 11.00: Hur får vi till det i verkligheten - Modellområden för barn och ungdomars psykiska hälsa

Projektet "Modellområden för barn och ungdomars psykiska hälsa" är ett utvecklingsarbete inom Sveriges Kommuner och Landsting.

Målet är att **barns och ungdomars psykiska hälsa skall mötas med en helhet**. För att nå det målet krävas tidiga insatser och god tillgänglighet till effektiva vård- och stödinsatser utifrån behov.

I 14 modellområden spridda över landet undersöks hur man kan främja och stärka barns psykiska hälsa och hur barn och unga får tillgänglighet till tidiga och effektiva vård- och stödinsatser utifrån behov.

Ing-Marie Wieselgren, Daniel Berr, Lotta Jernström - modellområdesprojektet
Maria Stockhaus (M) Kommunråd Sollentuna
Birgitta Sevefjord (V) Landstingsråd, Stockholm
Sabina Wikgren-Orstam, SKL
Leif Redestig, utvecklingsledare PArt, Helsingborg
Matz Ingvarsson, bitr förvaltningschef, Skol- och Fritidsförvaltningen, Helsingborg
Anne Eskilsson, verksamhetschef, Socialförvaltningen, Helsingborg

11.00 - 12.00: Från isoleringscell till skolbänk med hjälp av psykiatrisk behandling – goda erfarenheter av ADHD-behandling

25% av de personer som finns inom kriminalvården har ADHD. Att kunna tillgodogöra sig olika vårdprogram när man inte kan koncentrera sig, knappt kan sitta stilla och inte tygla sin impulsivitet är nästan omöjligt - men det finns lösningar.

Olle Hollertz; psykiater, chefläkare inom psykiatri i Kalmar län samt överläkare vid psykiatriska öppenvårdsmottagningen i Oskarshamn, kassör Svenska Psykiatriska Föreningen
Lars-Håkan Nilsson; psykiater och medicinsk rådgivare inom Kriminalvården.

12.00 - 13.00: Lunchtankar med om psykisk hälsa med Bard & Söderqvist

Alexander Bard och Jan Söderqvist – författare till boken "Kroppsmaskinerna" funderar runt vad som gör oss sjuka och vad som får oss att må bra - mobiltelefoner och laptoppar hamnar i skottlinjen...

13.00 - 14.00: Hot och våld i tjänsten - en smäll man får ta?

Hot och våld på arbetsplatserna ökar. **Personal inom landsting och kommun utsätts allt för ofta för riskfyllda situationer.** Ofta blir vi presenterade bilden av psykiskt sjuka våldsmän, men är det den gruppen som står för den stora delen av våldet?

Hot och våld mot förtroendevalda är vanligt och vi vet att det i vissa fall blivit så tungt att man avstår från politiska uppdrag.

Kan vi förebygga våld? Det talas mycket om riskbedömningar men hur tillförlitliga är de?

Inom psykiatri är det en del av arbetet att hantera personer som är rädda, hotfulla, aggressiva på grund av sitt sjukdomstillstånd. Vad kan vi lära oss av psykiatri?

Pontus Höglund, doktorand i medicinsk etik, Lunds universitet, anställd vid rättspsykiatri i Psykiatri Skåne

14.00 - 15.00: Noll koll - Hur effektiv är vården och hur bemöts vi?

Psykiatriens rykte har inte alltid varit den bästa. Många undrar nog hur det står till med den vård vi får när vi, eller någon närstående blir psykiskt sjuka. Vården ska vara lättillgänglig, effektiv, demokratisk och rättssäker. **Men i vilken riktning rör sig kvalitén egentligen?** Sanningen är nog att vården förbättras på vissa ställen och för vissa grupper, medan andra områden står stilla eller t.o.m. försämras.

Ann-Kristin Sandberg, samordnare NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

Ing-Marie Wieselgren, psykiatriansvarig på SKL

Kerstin Kaloczy, VD Evidens

Henrik Hammar, Regionråd i Skåne och ordförande i SKL:s sjukvårdsdelegation.

15.00 - 16.00: Tidig upptäckt – bättre framtid

Tidig upptäckt av autism, ADHD, bipolär sjukdom, psykos och många fler tillstånd ger **möjlighet till stöd och behandling som kan innebära en klart förbättrad prognos**. Ätstörningar, depressioner, ångesttillstånd allt är lättare att bemästra i ett tidigt skede. Det finns kunskap, det finns verktyg att bedöma och behandla. Alla barn och ungdomar måste få tillgång till vård på lika villkor.

Hur ska våra resurser räcka till för att möta behoven? Vem ska göra vad? Vem ser barnen tidigt?

Lena Eidevall, Överläkare i Barn och ungdomspsykiatri, leg. psykoterapeut

16.00 – 16.15: Kvalitetsregister i psykiatri

Är kvalitetsregistren en klåfingrig kontroll av vården eller hjälpmedel i förbättringsarbetet? Går det att mäta psykisk hälsa? Finns det indikatorer på bra vård vid psykiska tillstånd? Vill vi verkligen **personer med psykiska besvär registreras**?

Det finns nu flera års erfarenheter av register inom vården av ätstörningar, psykoser, bipolär sjukdom och ADHD.

Ing-Marie Wieselgren, överläkare i psykiatri, Akademiska Sjukhuset, Uppsala

16.15 - 17.00: Hur mycket dricker du då?

Alkohol och droger är en mycket **viktigare och mycket större anledning till våldsbrott än psykisk sjukdom**. Forskningen visar att även **enklare intervention** som motiverande samtal inom sjukvården **kan påverka alkoholanvändningen positivt**. Ändå är det fortfarande inte rutin i sjukvård och socialtjänst att alltid fråga om alkohol och screena för riskbruk.

Varför är det så svårt? Hur skulle du vilja bli frågad om din alkoholkonsumtion? Vi ställer frågan till några politiker, verksamhetsföreträdare, brukare och åhörare.

Lars-Håkan Nilsson; psykiater och medicinsk rådgivare inom Kriminalvården.

Lise-Lotte Risö Bergerlind, psykiater och processchef, ordförande Svenska Psykiatriska Föreningen

17.00 - 17.30: Doktor staten ordinerar evidens

Vem bestämmer vad som är **rätt metoder vid psykisk ohälsa**? Är exempelvis KBT alltid den bästa terapin? Och ska **politiker verkligen bestämma** om behandlingsmetoder i vården?

Chatrine Pålsson Ahlgren (kd), Riksdagsledamot

Örjan Salling, Förbundsdirektör, Psykologförbundet

Ulf Larsson Psykiatri Gotland

Ing-Marie Wieselgren Akademiska sjh Uppsala

Kontaktperson:

Ing-Marie Wieselgren, överläkare i psykiatri, Akademiska sjukhuset Uppsala
070-3147623

Övriga arrangörer:

Lise-Lotte Risö Bergerlind, ordförande Svenska Psykiatriska Föreningen

www.svenskpsykiatri.se

Ann-Kristin Sandberg, samordnare NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

www.nsph.se

Lena Eidevall, ordförande Svenska föreningen för barn- och ungdomspsykiatri

www.svenskabupforeningen.se